



# NetCologne Talent Cup 2021

Trainingsunterlagen

In Kooperation von





# NetCologne Talent Cup 2021

Der NetCologne Talent Cup 2021 findet als Wettbewerb bei den Vereinen statt. Wie gewohnt, tretet ihr als Team an. Teilnehmen können Jungs und Mädchen der Jahrgänge 2010 und 2011.

## Ziel:

Absolviert unseren Parcours so schnell ihr könnt.

## Vorgaben:

- Bewerbt euch für euren Trainingsbesuch: [netcologne.de/talentcup](https://netcologne.de/talentcup)
- Bildet ein Teams aus mindestens fünf Jungs oder Mädchen, die im selben Jahr geboren sind.
- Alle Spieler/innen eures Teams durchlaufen den Parcours nacheinander auf Zeit.

## Ergebnis:

Die Summe der fünf schnellsten Einzelzeiten ergibt euer Teamergebnis.



# Ablauf des Parcours

- 1 Ihr beginnt mit dem Ball am Fuß zwischen den beiden Pylonen am Start. Sobald ihr loslauft, startet die Zeit.
- 2 Dribbelt um das erste rote Hütchen, durch die drei Pylone und um das zweite rote Hütchen.
- 3 Umkurvt den nächsten Pylon. In dem folgenden Bereich zwischen den beiden Pylonen müsst ihr den Ball dreimal am Stück hochhalten. Bereits das erste Anheben des Balls zählt.
- 4 Nachdem ihr den letzten Pylon umkurvt habt, passt ihr den Ball zurück zum Start. Den Pass müsst ihr spätestens zwischen den zwei weißen Hütchen spielen.
- 5 Eure Zeit stoppt, wenn der Ball zwischen den beiden Pylonen am Start ankommt.

Nun startet der nächste Spieler bzw. die nächste Spielerin in den Parcours.

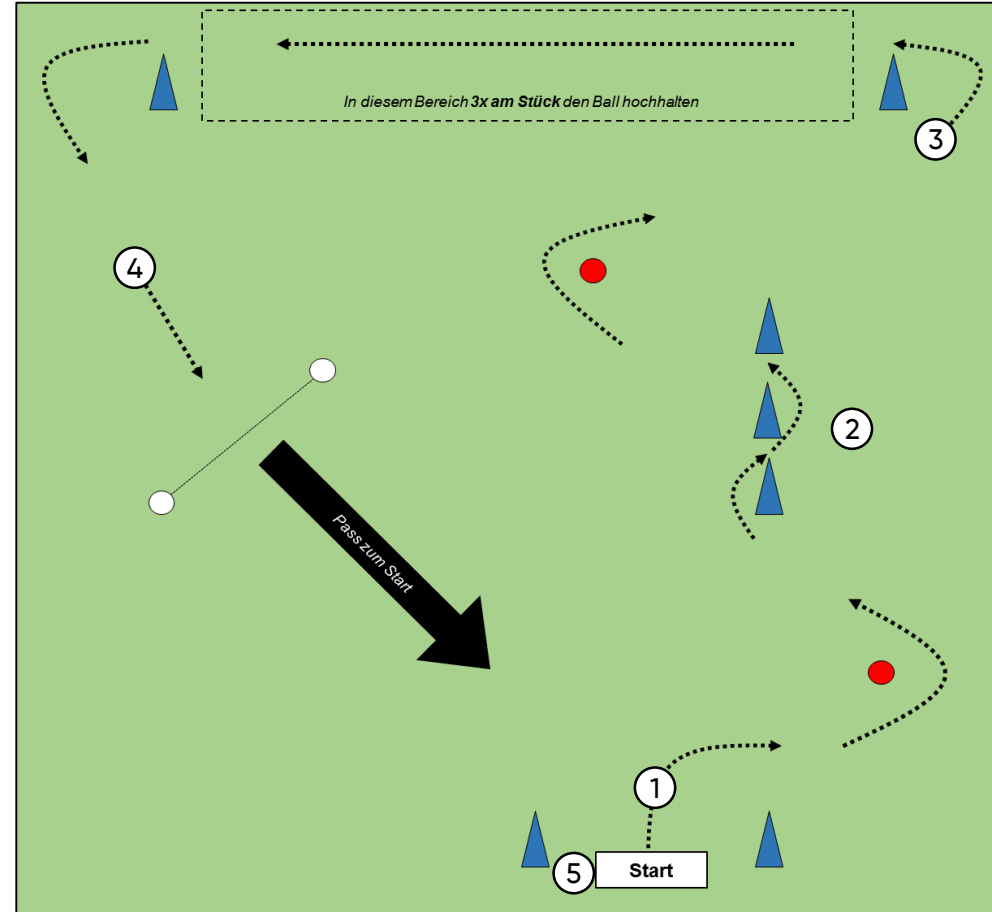
## Weitere Regeln:

Wenn ihr ein Hütchen oder einen Pylon umstoßt, müsst ihr es wieder aufstellen. Erst dann dürft ihr weiter laufen.

Beim Hochhalten darf der Ball mit allen Körperteilen außer Hand/Arm gespielt werden.

Wenn der Pass am Schluss nicht zwischen den Pylonen landet, bekommt ihr den Ball zurückgespielt und versucht es, bis ihr es schafft.

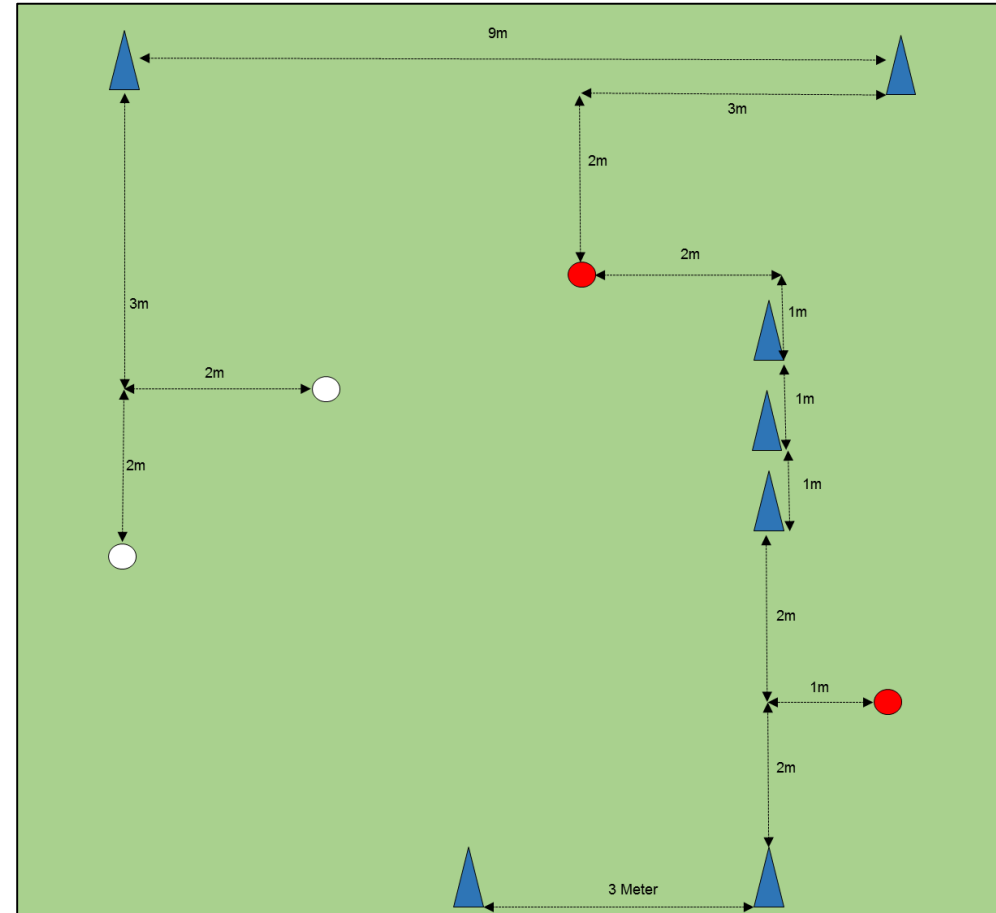
Jeder Spieler bzw. jede Spielerin hat nur einen Versuch und darf nur für ein Team starten.



# Aufbau des Parcours

## Benötigtes Material:

- 7x Pylone
- 2x Markierhütchen rot
- 2x Markierhütchen weiß
- Zollstock oder Maßband zum Messen der Abstände
- Stoppuhr



# NetCologne Talent Cup 2021



Alle Informationen zur Bewerbung und dem NetCologne Talent Cup findet ihr unter:

[www.netcologne.de/talentcup](http://www.netcologne.de/talentcup)

[www.netcologne.de/talentcup](http://www.netcologne.de/talentcup)